

0A02735-37

ทิเบต โดยรถไฟ 8 วัน

ทัวร์ทิเบต โดยรถไฟ 8 วัน

จากกรุงเทพฯ (หลังคาโลก) สู่อหิงจื่อ (สวิสเซอร์แลนด์แดนลอยฟ้า)

ปี 2560



ราคา 68,000.-

เริ่มต้นเดินทาง

7-14 กรกฎาคม

12-19 สิงหาคม

21-28 ตุลาคม






จากกรุงเทพฯ (หลังคาโลก) สู่อหิงจื่อ (สวิสเซอร์แลนด์แดนลอยฟ้า)

ชมความงามสองข้างทางขบวนรถไฟอันยิ่งใหญ่ที่สร้างอยู่บนหลังคาโลก ซึ่งคนจีนเรียกว่า เทียนที (บันไดขั้นสวรรค์) ความงามของเขาหิมะและธารน้ำแข็งต่าง ๆ ทิวทัศน์ของเทือกเขาคุนลุน และต้นกำเนิดของแม่น้ำสายทองแยงซีเกียงกับหวงเหอ ของจีน และ แม่น้ำสินธุ ของอินเดีย แหล่งกำเนิดอารยธรรมอันเก่าแก่ของสองประเทศมหาอำนาจที่มีประชากรรวมกันกว่าสามพันล้านคน เยือนทิเบต 1 ใน 5 เขตปกครองตนเองของจีน ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงใต้ของจีนและที่ราบสูงชิงไห่-ทิเบตมีเส้นพรมแดนยาว 4,000 กิโลเมตรติดต่อกับ พม่า อินเดีย ภูฏาน ลิกขิม และ เนปาล มีพื้นที่ทั้งหมด 1.22 ล้านตารางกิโลเมตร มีความสูงเหนือระดับน้ำทะเลเฉลี่ยอยู่ที่ 3500-4,000 เมตรขึ้นไป ประเทศทิเบต ได้รับสมญานามว่า “หลังคาโลก” มีประชากรกว่า 2.6 ล้านคน ในจำนวนนี้มีชาวทิเบต 2.5 ล้านคน เป็นเขตที่มีความหนาแน่นของประชากรน้อยที่สุดของจีน เฉลี่ยไม่ถึง 2 คนต่อตารางกิโลเมตรแต่ดินแดนหลังคาโลกแห่งนี้กลับมี



NubaraTrek Online

ความสำคัญ ในความเชื่อของประชากรหลายพันล้านคนที่อาศัยอยู่โดยรอบ เป็นสถานที่ที่คนหลายล้านคน ใฝ่ฝันอยากไปเยือนสักครั้งหนึ่งของชีวิต

บริษัทฯขอนำท่านเดินทางสัมผัสเส้นทางหลังคาโลกที่สวยงามมหัศจรรย์ โดย รถไฟสายที่สูงที่สุดใน โลก ใ้ระดับความสูง 4,000-5,000 เมตร ตื่นตาตื่นใจกับทิวทัศน์ในระดับสามพันเมตรขึ้นไปโดยมี รายละเอียดดังนี้

กำหนดการเดินทาง 7-14 ก.ค. 60

วันแรกของการเดินทาง	กรุงเทพฯ-ฉินตู-ซีหนิง	(-/L/D)
15.30 น.	พร้อมกันที่ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น 4 เกาะ W สายการบินเสฉวนแอร์ไลน์ (จุดส่งผู้เดินทางได้ที่ อาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น 4 ประตูดหมายเลข 10)	
18.40 น.	นำท่านเหิรฟ้าสู่นครเฉิงตูด้วยเที่ยวบิน 3U 8146	
22.25 น.	ถึงนครเฉิงตู เมืองเอกมณฑลเสฉวน มณฑลที่มีภูมิประเทศรายรอบไปด้วยเทือกเขา และมีสภาพภูมิอากาศที่เหมาะสมต่อการประกอบอาชีพเกษตรกรรม โดยมีฤดูร้อนที่อบอุ่น ฤดูหนาวที่ไม่หนาวนัก และมีปริมาณความชื้นสูง มีพื้นที่ประมาณ 567,000 ตารางกิโลเมตร ประชากรส่วนหนึ่งเป็นชนกลุ่มน้อยเชื้อชาติต่างๆ ได้แก่ ชาวเย่ ธิเบต เมี้ยว หุย เซียง ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองแล้ว รถรับนำท่านเข้าที่พักโรงแรม พักผ่อนตามอัธยาศัย	

วันที่สองของการเดินทาง	ฉินตู-หลิงจื่อ	(B/L/D)
เช้า	หลังอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พักแล้วนำท่านเดินทางสู่สนามบิน	
06.25 น.	เหิรฟ้าสู่เมืองหลิงจื่อ โดยสายการบินเสฉวนแอร์ไลน์ เที่ยวบินที่ SU8693	
08.40 น.	ถึงสนามบิน เมืองหลินจื่อ (Linzhi or Nyingchi) เมืองที่ได้รับสมญานามว่า “เจียงหนานแห่งทิเบต” ด้วยมีสภาพภูมิประเทศ อุดมสมบูรณ์ไปด้วยไพรพนาป่าสนและสายธารอันน่ารื่นรมย์ จึงทำให้มีภูมิอากาศที่อบอุ่นและอยู่สบายที่สุดของทิเบต นำท่านเดินทางเข้าที่พัก รับประทานอาหารเที่ยง	
บ่าย	นำชมจุดหมายทางการท่องเที่ยวที่สำคัญของหลินจื่อ คือ ทะเลป่าสนแห่งหลู่หลิงไห่ (Lulang Linhai) สูงประมาณ 3700 เมตร หลู่หลิง แปลว่า “บ้านมังกร” นำท่านสัมผัสทิวทัศน์แบบป่าอัลไพน์อันงดงามที่เต็มไปด้วยสนไซเปรสที่ขึ้นลดหลั่นตามไหล่เขา อุดมสมบูรณ์ขึ้นเต็มเทือกภูและหุบเขาอันกว้างไกลสุดสายตา กับสายหมอกที่ระเรื่อตามหุบเขา ท้องทุ่งหญ้าสีเขียวอ่อน กับม้าที่หากินอย่างอิสระ และวิถีชีวิตของชาวทิเบตที่ผูกติดกับการเลี้ยงสัตว์ เช่น วัว และแกะ มีนกนานาชนิด ดอกไม้สวยงามในฤดูกาลเดือนมิถุนายน ดอกอะซาเรียหรือตูเจียวินฮวา ยังบานสะพรั่งอวดสีส้มและความงามตลอดสองข้างทาง นอกจากนี้ หลินจื่อยังมีอุทยานต้นสนโบราณ อายุกว่า 2,600 ปี ที่ยืนต้นตระหง่านเคียงคู่ต้นสนในรุ่นราวคราวเดียวกันอีกหลายสิบต้น รวมทั้ง ยังได้ยล ยอดเขาหิมะนมจ๊กบราวา สูง 7,708	



เมตร ซึ่งสูงเป็นอันดับหนึ่งของทิเบตตะวันออก กล่าวกันว่านี่คือสวิสเซอร์แลนด์ของแดนมังกรเลยทีเดียว
 เดียวได้เวลาสมควรเดินทางกลับที่พัก โรงแรม MINSHAN HOTEL หรือเทียบเท่า

วันที่สามของการเดินทาง	ปาซงจื่อ-ลาซา	(B/L/D)
เช้า	รับประทานอาหารเช้า จากนั้นนำท่านเดินทางไปยัง วัดหล่ามาหลิน (Lama Ling Monastery) หรือที่รู้จักกันในนาม วัดจางตริอก เปลริ (Zangdrok Pelri Monastery) วัดนิกายหนิงมะปะ (Nyingmapa) จุดเด่นคือเป็นวัดสำคัญที่สุดในเขตหลินจื่อ และมีวิหารรูปทรงแปดเหลี่ยม อันเป็นเอกลักษณ์พิเศษ ตั้งอยู่บริเวณหมู่บ้านปูเอ้อซุก Burqug ซึ่งเป็น 1 ใน 4 นิกายย่อยของวัชรญาณนิกาย ที่สืบเชื้อสายต่อกันตั้งแต่ศาสนาพุทธเข้ามายังทิเบตครั้งแรกเมื่อศตวรรษที่ 7 ได้เวลาอันสมควรนำท่านออกเดินทางสู่ลาซา	
เที่ยง	รับประทานอาหารเช้า ระหว่างทาง	
บ่าย	ถึงลาซา นครอันศักดิ์สิทธิ์บนหลังคาโลก นำท่านเข้าที่พัก ปรับร่างกาย	
เย็น	รับประทานอาหารเช้า ณ ภัตตาคาร และพักผ่อนตามอัชฌาศัย ณ โรงแรม YALUZANGBU หรือเทียบเท่า	

วันที่สี่ของการเดินทาง	ลาซา-พระราชวังโปตาลา-วัดโจคัง-ตลาดแปดเหลี่ยม	(B/L/D)
เช้า	รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก	
จากนั้น	นำท่านชม พระราชวังโปตาลา Potala Palace หรือ โปรตาลางอันศักดิ์สิทธิ์ สถานที่ที่โด่งดังที่สุดของโลก เป็นมรดกโลกทางวัฒนธรรมและสัญลักษณ์ของทิเบต เนื้อที่ 130,000 ตารางกิโลเมตร มีประวัติศาสตร์ยาวนานกว่า 1300 ปี สร้างขึ้นโดยกษัตริย์องค์แรกของทิเบต โดยสร้างคร่อมเนินเขาแดง จากพระราชวังราวสมัยพุทธศตวรรษที่ 20 พระเจ้าซองคาปา โปรดให้แต่งตั้งตำแหน่งทะไลลามะขึ้นครั้งแรกพระราชวังนี้และโปรดให้เป็นสถานที่ประทับขององค์ทะไล ลามะ เป็นวังที่ตั้งอยู่สูงที่สุดในโลกด้วยความสูง 3,650 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล จึงมีส่วนหนึ่งเป็นวัดด้วยเป็นอาคารสูง 13 ชั้น สูงราว 400 เมตร แบ่งเป็นสองส่วน คือ ส่วนสีแดง เป็นส่วนพุทธาวาส ประกอบด้วยสถูปทองคำของมีค่าต่างๆ และส่วนที่ขาว คือเขตสังฆราวาส เป็นส่วนพำนักของสงฆ์โดยมีส่วนเชื่อมเป็นสี่เหลี่ยม ให้ท่านค่อย ๆ เดินสัมผัส โปตาลาอย่างทั่วถึง (พระราชวังโปตาลา ถือว่าเป็นพระราชวังไม้ไผ่วัดสร้างในยุคสมัยเดียวกับพระราชวังโปตาลาโดยพระเจ้าซองเซนกัมโป โดยมีฐานเป็นรูปสี่เหลี่ยมจัตุรัสตามหลักจักรวาลวิทยา สร้างขึ้นเพื่อเป็นที่ประดิษฐานองค์พระพุทธรูปที่พระนางเหวินจินได้ทรงอัญเชิญมายังเมืองลาซา โดยเป็นเครื่องราชกำหนดที่จักรพรรดิจินทรงประทานให้ เนื่องในวโรกาสงานอภิเษกสมรส องค์พระพุทธรูปประดับประดาด้วยอัญมณีนานาชนิด และทรงผ้าไหมยกดอกสวยงามมาก ชาวทิเบตเรียกว่าพระจอบอ)	
เที่ยง	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร	



NubareTrek Online

จากนั้น นำท่านชม **วัดโจคัง** Jokhang Temple หรือ ด้าเจ้าชื่อ Da Zhao Si เป็นวัดที่สำคัญที่สุดของชาวทิเบตทั้งหมด มีประวัติศาสตร์ประมาณ 1350 ปี เป็นวัดที่กษัตริย์ซังจ้ายกั๋นปู่สร้างขึ้น เพื่อระลึกเจ้าหญิงนือจูนเข้าทิเบต มรดกโลกทางวัฒนธรรม มีประโยคว่า “เราไปเที่ยวทิเบต ถ้าไม่เข้าวัดโจคัง ก็เหมือนกับไม่เคยเข้าทิเบต” วัดโจคังถือเป็นวัดศักดิ์สิทธิ์สำคัญเป็นหนึ่งในสมัยโบราณวัดนี้ถือว่าคนทิเบตจะต้องมาแสวงบุญในเทศกาลอาจมีคนนับแสนนับล้านเข้าสู่วัดนี้ สถาปัตยกรรมอันใหญ่โตของวัดนี้มีรูปแบบผสมของทิเบตจีน เนปาล และทางเหนือของอินเดียมีอายุนับพันปี เคยมีพระสงฆ์จำพรรษาเกือบหมื่นรูปรอบๆ วัด จะเห็นผู้แสวงบุญเดินคานกราบแบบอัฐางคประดิษฐ์ คือ การบูชาสูงสุดของชาวพุทธ คือให้อวัยวะบนร่างกายแปดจุดสัมผัสพื้น

จากนั้น นำท่านเดินทางสู่ **จตุรัสบาคอร์** (Barkhor Bazaar)หรืออีกชื่อว่า ตลาดแปดเหลี่ยม เป็นถนนเศรษฐกิจของชาวลาซาอย่างแท้จริง ตั้งร้านอยู่รอบวัด ชาวทิเบตเรียกว่า ถนนศักดิ์สิทธิ์ เดินสัมผัสสี่ด้านของความ เป็นทิเบตแท้ ๆ โดยเฉพาะของพื้นเมืองต่าง ๆ เช่น ร้านหินทิเบต พร้อมเลือกซื้อของฝากของที่ระลึกตาม อีชยาศัย

ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ เข้าสู่ที่พักโรงแรมเดิม

วันที่ทำการเดินทาง	ลาซา –ทะเลสาบยัมดรอกโซ-วัดเซรา	(B/L/D)
--------------------	--------------------------------	---------

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก

จากนั้น นำท่านเดินทางออกนอกกรุงลาซาสู่ **ทะเลสาบหยั่งซัวหย่ง** Yangzuoyong Lake หรือ **ทะเลสาบยัมดรอกโซ** Yamdroktso Lake แปลว่าทะเลสาบหยกเขียว หรือ สระห่านฟ้า เป็นทะเลสาบศักดิ์สิทธิ์ข้อ 1 ใน 3 ของทิเบต ระดับน้ำทะเลประมาณ 4441 เมตร 678 ตารางกิโลเมตร ลึกสุด 60 เมตร ตั้งอยู่ห่างจากลาซา 80 กิโลเมตรรถวิ่งทางราบและลัดเลาะภูเขาสูงชันเรื่อยๆ จนถึงยอดเขาท่านจะเห็นทะเลสาบน้ำจืดขนาดใหญ่ตั้งอยู่บนหลังคาโลก ที่นี้สูงจากระดับน้ำทะเลถึง 4641 เมตร น้ำใสมากจนสะท้อนเอาภูเขาท้องฟ้า เมฆ และทุกสิ่งได้อย่างชัดเจน ชมทิวทัศน์ที่เสมือนรวมเอาฟ้าและดินมาสะท้อนรวมกันที่ทะเลสาบก่อให้เกิดภาพศิลปะที่ยิ่งใหญ่ประทับใจได้เวลาเดินทางกลับกรุงลาซา

เที่ยง รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

บ่าย **วัดเซรา** (Sera Temple) เป็นวัดที่มีชื่อเสียง 1 ใน 3 ของลาซา มีของที่ระลึกทางวัฒนธรรมมากมาย ซึ่งตั้งอยู่ทางทิศเหนือห่างจากเมืองลาซา 8 กิโลเมตร วัดแห่งนี้เป็นวัดผู้ริเริ่มศาสนานิกายหมวกเหลือง และเป็นวัดที่ใหญ่อันดับ 1 ใน 3 ของนิกายหมวกเหลือง สร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์หมิง ในรัชกาลหยงเล่อ ปีที่ 17 ค.ศ. 1419 เซอลา แปลว่า สวนผลไม้ป่า ในบริเวณนั้นเมื่อ 500 ปีที่แล้ว ท่านอาจารย์ชังคาปาได้ขี่ม้าผ่านมาบริเวณสวนผลไม้แห่งนี้ เมื่อมาถึงบริเวณสวนแห่งนี้ม้าของท่านได้ร้อง 3 ครั้งโดยไม่มีสาเหตุ ท่านอาจารย์ชังคาปาจึงได้สันนิษฐานว่าบริเวณแห่งนี้ในอีก 3 ปีข้างหน้าจะมีเทวดามาสู่ดินแดนแห่งนี้ ท่านจึงสั่งให้สร้างวัดไว้ในสวนแห่งนี้ เพื่อไว้รอสำหรับสักการบูชาองค์เทวดา จากนั้นแวะชม **ร้านขายยาทิเบต** ซึ่งบ่งบอกวัฒนธรรมในการใช้ยาให้การบำรุงรักษาสุขภาพได้เป็นอย่างดี



Nubretrek Online

เย็น รับประทานอาหารค่ำ เข้าสู่ที่พัก โรงแรมเดิม

วันที่หกของการเดินทาง ลานา-ซีหนิง โดยรถไฟขบวน K918 (26 ชั่วโมง 47 นาที)

- เช้า รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม หลังอาหารนำท่านสู่สถานีรถไฟลานา
- 09.32 รถไฟขบวน K918 ออกจากเมืองลานา เดินทางมุ่งสู่เมืองซีหนิง ทางรถไฟทิเบต-ชิงไห่เป็นงานก่อสร้างที่มีชื่อเสียงดังเหมือนเขื่อนซานเสี่ย เป็นทางรถไฟเชื่อมกับที่ราบสูงหิมะกับแต่ละมณฑลของจีน โดยใช้เวลา 5 ปีสร้างเสร็จ เป็นบันไดสู่สวรรค์โดยแท้ ตรงหัวเตียงมีออกซิเจนสำหรับผู้ที่ต้องการ ผ่าน สะพานแม่น้ำลานา อำเภอพระราชวังโปตาลาที่ยืนตระหง่านอยู่ในเขาแดงของเมืองลานา กับวัดเตอปุงที่อยู่เชิงเขา อ่าลาจากเมืองลานาเมืองศักดิ์สิทธิ์และลึกกลับที่สุดของโลก จุดศูนย์กลางจิตวิญญาณของชาวพุทธ ลอดอุโมงค์ หลิวอู๋ อุโมงค์แห่งแรกของกำแพงเมืองเหล็กสายนี้ จากทุ่งนาลาซาลอดออกจากอุโมงค์หยัง ปาจิง(ยาว 42.5 กม.)
- 12.00 รับประทานอาหารเที่ยง ในรถไฟ
- 13.00 รถไฟสู่อำเภอนาจวี ผ่านทุ่งหญ้าเขียวถึง(4,600 M) พื้นที่กว่า 6 แสนตารางกิโลเมตร ดูเหมือนผ้าพรมสีเขียวห่อหุ้มที่ราบสูงเขียวจีไปทั่ว รถไฟวิ่งอยู่ท่ามกลางทะเลดอกหญ้า ผุงจามรีและแพะ แกะกระจายตามทุ่งดอกหญ้า เหมือนไข่มุกที่สาครกระจายอยู่บนพรมไหมสีสันสวยงาม ขอบฟ้าสุดสายตาเป็นภูเขาหิมะติด ๆ กันยืดยาวไปตามเส้นทางรถไฟ นอกนั้นยังมีทะเลสาบเทวดา และน้ำพุร้อนอีกมากมายกระจายอยู่ในทุ่งหญ้า ในช่วงเวลาเดือน ก.ค. ถึง ส.ค. จะเห็นชาวทิเบตแข่งม้าบนทุ่งหญ้าแห่งนี้นานถึงครึ่งเดือน มีนักท่องเที่ยวนอกจากทั่วโลกชมงานแข่งม้า ณ ที่นี้
- 15.23 รถไฟจอดให้ชมวิวในบริเวณ ทะเลสาบช้วนา(สูงจากน้ำทะเล 4,800 เมตร พื้นน้ำ 400 ต.กม.) เป็นทะเลสาบน้ำจืดที่มีระดับน้ำทะเลสูงสุดของโลก ซึ่งเป็นต้นกำเนิดของแม่น้ำ สาละวิน (Salween River) ทะเลสาบตั้งอยู่ในใจกลางทุ่งหญ้าเขียวถึง มักจะมีสัตว์ป่าหลากหลายชนิดวิ่งอยู่บริเวณทะเลสาบ เช่น จามรี ลา แอนทิโลฟ (antelope) แพะเหลือง เสือดาวหิมะ ไก่หิมะเป็นต้น ดูเหมือนเป็นสวนสัตว์ธรรมชาติ สีของน้ำเปลี่ยนแปลงไปตามฤดูกาล เดือนกรกฎาคมถึงสิงหาคมน้ำใสเขียว มักจะเห็นนกบินอยู่ในน้ำ ปลาว่ายน้ำอยู่บนเมฆ กันยาและตุลาคม หญ้าในริมน้ำสีแดงไปหมด เข้ากับสีน้ำเงินของน้ำ และสีขาวของหิมะบนยอดเขาริมทะเลสาบ จุดชมวิว (ยาว 500 ม.)ของทะเลสาบห่างจากสถานีรถไฟ 20 เมตร หลังถ่ายรูปเดินทางต่อชมระเบียบงเขียว ยาวเกือบ 400 กม. เป็นกำแพงเขียวเพื่อป้องกันพายุทรายในช่วงหน้าหนาว
- 16.28 เขาถึงกู่ระ อันยิ่งใหญ่่มโหฬาร ชมกาเซียร์เจียงเกินดีหฺรู อยู่บนเขาเก้อราตันตุง ยาว 14KM กว้าง 2KM) ในช่องเขาถึงกู่ระ กาเซียร์สายนี้เป็นธารน้ำแข็งใหญ่สุดของเอเชีย เป็นต้นกำเนิดแยงซีเกียง โดยแท้ น้ำแข็งบนกาเซียร์ละลายไหลเข้าแม่น้ำโถโถ ช่องเขาแห่งนี้เป็นส่วนแบ่งเขตระหว่างทิเบตกับมณฑลชิงไห่ พื้นที่เขตนี้น้ำแข็งตลอดทั้งปี อากาศเปลี่ยนแปลงสม่ำเสมอ แม้ในหน้าร้อนก็ยังมีพายุหิมะ ลูกเห็บ น้ำค้างแข็ง เนื่องจากเป็นจุดสูงสุดที่มีทางรถไฟผ่าน(ของโลก)อากาศที่มีอยู่น้อยกว่า 40% หากเทียบกับที่ราบต่ำ



NubareTrek Online

ผู้โดยสารมักจะมีอาการเกิดขึ้นเมื่อรถไฟผ่านที่นี่ ยอดเขาถึงกู่ระมีหิมะตลอดทั้งปี มีธารน้ำแข็งหลายสิบสายไหลลงมาจากยอดเขา มองใกล้เป็นภูเขา ชมไกลเป็นธารน้ำ รถมอเตอร์เพื่อให้นักท่องเที่ยวชมวิวยังช่องเขาถึงกู่ระ(5,072 ม.) ซึ่งเป็นประตูเข้าสู่ดินแดนคัลลิลักทิเบต และเป็นจุดสูงสุดที่มีทางรถไฟผ่านในโลก จากนั้นลงเขาถึงกู่ระ

17.50 ผ่านแม่น้ำโทงเทียน (4,500 ม.) ซึ่งเป็นแม่น้ำลือชื่อที่สุดในเรื่องไซอิ๋ว พระถังซำจั๋งเดินทางไปเชิญพระไตรปิฎกจากอินเดียผ่านที่นี่ แม่น้ำสายนี้ เป็นแม่น้ำสายแรกตอนบนแยงซีเกียง รถไฟลงถึงจุดต่ำสุดในระหว่างทางเขาถึงกู่ระและเขาคุนลุ้น ผ่านแม่น้ำโกลโกลซึ่งเป็นแม่น้ำตอนบนของแยงซีเกียง ยาว 346 กม. สูงเหนือจากน้ำทะเล 4533 เมตร มองออกจากหน้าต่างในสถานีรถไฟ เห็นเขาหิมะหลายลูกตั้งอยู่ต้นกำเนิดแม่น้ำสายของแยงซีเกียง ยอดที่สูงที่สุดเป็นเขาเก้อลาตันตง

20.10 รอด อุโมงค์ลมไฟ เป็นอุโมงค์ที่มีระดับน้ำทะเลสูงสุดของโลก(5,010M)ยาว 1,338 เมตร พื้นดินของอุโมงค์ 80% เป็นดินน้ำแข็ง เป็นอุโมงค์ที่สร้างด้วยนิวไฮเทคโดยใช้เวลาเพียง 10 เดือนเท่านั้น ตอนที่สร้างอุโมงค์ได้ติดตั้งเครื่องแอร์และฮีตเตอร์เพื่อให้อุณหภูมิคงที่ไว้อยู่ใน -5 ถึง 5 องศา และยังมีเครื่องผลิตออกซิเจนสามเครื่อง ซึ่งผลิตออกซิเจน 5 พันตันต่อวัน มีนักวิชาการทั้งหมดสามรุ่นได้เก็บข้อมูล ณ ที่นี้นานถึง 73 ปี เพื่อเป็นข้อมูลศึกษาความเป็นไปได้ในการสร้างทางรถไฟเข้าสู่เมืองลาซา ชมทุ่งหญ้าบนเขาสูง

20.50 รถไฟวิ่งผ่าน สวนอนุรักษ์สัตว์เขอ เซอ ซี ลี เป็นสวนอนุรักษ์สัตว์ป่าที่มีพื้นที่กว้างสุด มีระดับน้ำทะเลสูงสุด และมีสัตว์มากที่สุดของจีน มีเนื้อที่ 8.3 ตกม. ระดับเหนือน้ำทะเล 5,000 เมตรขึ้นไป อากาศหนาวตลอดทั้งปี อุณหภูมิเฉลี่ยทั้งปี -4 องศา หนาวสุด -40 องศา มีลมพัดแรงตลอดปี(30 เมตรต่อวินาที) อากาศร้ายแรงทำให้เป็นเขตไม่มีใครพักอยู่อาศัย เลยเรียกเป็น ขั้วโลกแห่งที่สาม แต่กลับกลายเป็นสวนสนุกของสัตว์ชนิดต่าง ๆ มากถึงกว่า 230 ชนิด(ชาวทิเบตถือเป็นบ้านเกิดเมืองนอนของจามรีป่า ลาป่า และแอนทิโลปป่า) เพื่อไม่ทำลายสิ่งแวดล้อมที่อยู่อาศัยของสัตว์ จึงจำเป็นต้องสร้างสะพานลอยขึ้น ข้างบนให้รถไฟวิ่ง ข้างล่างเป็นช่องวิ่งของสัตว์ท้องถิ่น อยู่ใต้สะพานเป็นทุ่งหญ้าอันกว้างใหญ่แบบไม่มีขอบเขตข้ามสะพานชิง สุย เป็นสะพานข้ามแม่น้ำหู่ หม่า เออร์ เป็นสะพานยาวสุดของทางรถไฟสายยิ่งใหญ่แห่งนี้ บนรถไฟท่านสามารถมองเห็นสัตว์เหล่านี้ กำลังวิ่งเล่นอยู่สองข้างทาง ชมวิวธรรมชาติบนธารน้ำแข็ง มีหนองไม้้ำแข็ง สะพานน้ำแข็ง สระน้ำแข็ง กำแพงเมืองน้ำแข็ง ประตูน้ำแข็ง เห็ดหอมน้ำแข็งและลื่นน้ำแข็งเป็นต้น ข้ามแม่น้ำหู่หม่า เออร์ (ต้นกำเนิดแยงซีเกียงอีกที่หนึ่ง) ผ่านสะพานแม่น้ำชิงสุย(ยาว 11.7 กม.) เป็นสะพานยาวสุดบนเส้นทางรถไฟสายนี้ เป็นสะพานข้ามพื้นที่ที่เป็นดินน้ำแข็ง และข้ามเขตอนุรักษ์สัตว์ป่าแห่งชาติ ระยะทางของสะพานแบบนี้รวมทั้งหมดแล้วยาวถึง 156.7 กม. รอดอุโมงค์เขาคุนลุ้น(ใช้ 2 นาที) ยาว 1,686 เมตร สูงจากระดับน้ำทะเล 4,648 เมตร ช่วงหนาวสุดติดลบ 30องศา เป็นอุโมงค์ที่ยาวสุดในเขตดินน้ำแข็งของโลก จากนั้นขึ้นเขาทวดาคุนลุ้น ซึ่งเป็นกระดุกสันหลังภูเขาทั้งหลายของประเทศจีน เป็นภูเขาเทวดาแห่งแรกของจีน ยาว 2,500 กม. กว้าง 130-200 กม. มีความสูง



เฉลี่ย 5,600 เมตร ยอดเขาคุนลุ้นสูงสุด 7,719 เมตรจากระดับน้ำทะเล **เป็นบรรพบุรุษของภูเขาหิมะ ๗ ลูก** ในนิทานโบราณจีนมักจะเรียกเป็นซีฟงรมังกร เป็นต้นกำเนิดของศาสนาเต๋า ลูกหลานมังกรชาวจีนเป็นแหล่งเกิด คิวไลซ์ 5,000 ปีของประเทศจีน ขั้วช่องเขาคุนลุ้น(4,767 ม.) ชม **เขาคิมะยู๋ ชู** ตั้งอยู่ทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือของเขาคุนลุ้น(ด้านซ้ายมือของรถไฟ) ยอดเขาแห่งนี้เป็นที่ตั้งสำนักคุนลุ้น สูงจากระดับน้ำทะเล 4,500 เมตร มีภูเขาหิมะสูงเสียดฟ้า เต็มไปด้วยวัดวาอารามท่ามกลางดอกหญ้า ด้านขวามือของรถไฟเป็น **เขาคิมะยู๋จู่** สวยงามกว่าเพื่อน จึงกลายเป็นสถานที่ท่องเที่ยวดึงดูดสายตาดวงใจของนักท่องเที่ยวทั่วโลก หน้าหนาวหลังคาโลกเต็มไปด้วยหิมะ หากในในช่วงปลายเดือน ก.ค.ถึงสิงหาคม ดอกป่าชนิดต่าง ๆ กำลังบานอยู่ตามเนินเขา ผ่าน**สถานีเขาคิมะ ยู๋ จู่** (4,100 ม.) เขาคิมะยู๋จู่เป็นยอดเขาคุนลุ้น ระดับน้ำทะเล 6,178 เมตร แม้เดือนก.ค.(หน้าร้อนสุดของจีน)ก็ยังมองเห็นปรากฏการณ์หลากหลายที่เปลี่ยนแปลงจากแสงแดดส่องหิมะและธารน้ำแข็งที่อยู่บนเขา เมื่อเข้าสู่หน้าร้อน น้ำแข็งกับหิมะละลายกลายเป็นแหล่งเกิดของ **น้ำพุคุนลุ้น** และแม่น้ำ เกอเออร์มู่ นอกจากยอดเขาสองลูกนี้แล้ว ภูเขาสูง 5,000 เมตรขึ้นไปยังมีอีก 13 ลูกเรียงแถวติด ๆ กันจากตะวันออกไปตะวันตก ดูเหมือนมังกรหยกกำลังเหาะลงมาจากสวรรค์ อยู่บนยอดเขาแต่ละลูกเต็มไปด้วยหิมะและธารน้ำแข็งตลอดทั้งปี ทำให้หิมะหน้าร้อนของเขาคุนลุ้นชื่อเสียงดังไปทั่วโลก

คำ รับประทานอาหารค่ำบนรถไฟจากนั้น ให้ท่านพักผ่อนตามอัธยาศัยภายใน**ตู้นอน (นอนบนรถไฟ ห้องละ 4 ท่าน)**

วันที่จัดของการเดินทาง	ซีหนิง-ทะเลสาบชิงไห่
12.20 น.	ถึง เมืองซีหนิง เมืองหลวงมณฑลชิงไห่ เป็นเมืองใหญ่อันดับสองบนหลังคาโลก
เที่ยง	รับประทานอาหารกลางวัน
บ่าย	นำท่านเดินทางไปยังทะเลสาบชิงไห่เป็นทะเลสาบน้ำเค็มที่ใหญ่ที่สุดของจีน มีพื้นที่ 4583 ตร.กม. ลึก 19 เมตร(ระดับน้ำทะเล 3196 เมตร) ดูเหมือนมหาสมุทรที่กระจายบนที่ราบสูงหลังคาโลกชิงไห่-ทิเบต เป็นทะเลสาบสวยงาม น่าทึ่งที่หาชมได้ยาก รอบ ๆ ทะเลสาบโอบล้อมด้วยภูเขาหิมะและทุ่งดอกหญ้าอันกว้างใหญ่สุดขอบฟ้า ทุ่งดอกฝักน้ำมันสีเหลือง และข้าวสาลีชิงเคอ(อาหารหลักของชาวทิเบต) ท่ามกลางเสียงร้องเพลง ดังก้องของชาวทิเบต ท่านสามารถมองเห็นฝูงแพะดั้งเมฆสีขาว ลอยอยู่บนทะเลดอกไม้ ดูเหมือนภาพวาด ทำให้คนโล่งอกโล่งใจและลืมเวลาที่ต้องเดินทางกลับบ้าน ผ่าน เขาพระจันตรา ซึ่งเป็นประตูสู่หลังคาโลกด้านตะวันออกเฉียงเหนือ สมัยราชวงศ์ถัง พระเทพเวินเงินเดินทางสู่ทิเบตเพื่อแต่งงาน กับซงจันกันปู้ กษัตริย์ทิเบตเคยยื่นบน ยอดเขาหันหลังทอดสายตาคมความงามของประเทศตัวเอง หลังจากนั้นอันกับชาวทิเบตได้ติดต่อกันไปมาหาสู่กันในด้าน สังคม เศรษฐกิจ และการเมืองได้มากขึ้นเรื่อย ๆ
จากนั้น	นำท่านชม วัดต้าเออร์ Ta' er Temple สร้างขึ้นในปี 1560 เป็นวัดที่ใหญ่ที่สุด 1 ใน 6 ของศาสนาลามะนิกาย หมวกเหลือง เป็นบ้านเกิดของจวง คา ปา ผู้ริเริ่ม ของนิกายหมวกเหลือง อาจารย์ท่านตาไลลามะ



NabareTrek Online

- กรุณาสำรองที่นั่ง + เงินมัดจำท่านละ 20,000 บาท โดยการโอนเข้าบัญชีบริษัท พร้อมแฟกซ์หน้าพาสปอร์ตของผู้เดินทาง
- ส่วนที่เหลือจะต้องชำระก่อนการเดินทางอย่างน้อย 15 วัน มิฉะนั้น ทางบริษัทฯ จะขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินมัดจำ
- หากท่านยกเลิก / งดการเดินทางภายใน 7 วัน บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินทั้งหมดที่ชำระไว้

หมายเหตุ ท่านที่โอนเงินเรียบร้อยแล้วกรุณาส่งแฟกซ์แสดงหลักฐานการโอนเงินมาที่บริษัทฯ

อัตราค่าบริการรวม

- ☞ ค่าเครื่องบิน ไป-กลับ กรุงเทพ-ฉะเชิงเทรา-หลังจ้อ/ซีหนิง-ฉะเชิงเทรา-กรุงเทพ ชั้นประหยัด โดยสายการบินเสฉวนแอร์ไลน์
- ☞ ค่ารถไฟตู้นอนห้องละ 4 ท่าน
- ☞ ค่าโรงแรมที่พัก 3 ถึง 4 ดาว ตลอดการเดินทาง
- ☞ ค่าภาษีสนามบินทุกแห่งตามรายการ
- ☞ ค่าใช้จ่ายในต่างประเทศ ประกอบด้วย
 - ค่าอาหารตามระบุในรายการ
 - ค่ารถโค้ชนำเที่ยวตามรายการ
 - ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการ
- ☞ ค่าธรรมเนียมวีซ่าประเทศจีน และเพอร์มิตเข้าทิเบต
- ☞ ค่าน้ำหนักกระเป๋า 1 ใบ ไม่เกิน 18 กก.
- ☞ ไกด์ท้องถิ่น และหัวหน้าทัวร์จากบริษัทฯ อำนวยความสะดวกตลอดการเดินทาง
- ☞ ค่าประกันชีวิตการเดินทาง ในวงเงิน 1,000,000.- บาท และประกัน SOS กรณีฉุกเฉิน

ค่าบริการไม่รวม

- ☞ ค่าธรรมเนียมหนังสือเดินทาง
- ☞ กระเป๋าเดินทางในกรณีที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่สายการบินกำหนด 18 กิโลกรัมต่อท่าน ส่วนเกินกิโลกรัมละ 500 บาท
- ☞ ค่าใช้จ่ายส่วนตัวนอกเหนือจากรายการ เช่น ค่าเครื่องดื่ม, ค่าอาหารที่สั่งเพิ่มเอง, ค่าโทรศัพท์, ค่าซักรีด
- ☞ ค่าอาหารที่ไม่ได้ระบุไว้ในรายการ
- ☞ ค่าทิปยกกระเป๋า (5 หยวน / ใบ / ครั้ง)
- ☞ ค่าทำใบอนุญาตที่กลับเข้าประเทศของคนต่างชาติหรือคนต่างด้าว
- ☞ ค่าทิปไกด์ และ คนขับรถ ค่าทิปยกกระเป๋า รวมเป็น 280 หยวน / ท่าน ตลอดทริป ในส่วนของหัวหน้าทัวร์ขึ้นอยู่กับความเหมาะสม



- ☞ ค่า VAT 7 % หักภาษี ณ ที่จ่าย 3 % ในกรณีที่ลูกค้าต้องการใบเสร็จรับเงินที่ถูกต้อง จะต้องบวกค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม และหัก ณ ที่จ่าย จากยอดขายจริงทั้งหมดเท่านั้น และโปรดแจ้งทางบริษัทฯ จะออกให้ภายหลัง ขอสงวนสิทธิ์ออกใบเสร็จที่ถูกต้องให้กับบริษัททัวร์เท่านั้น

เงื่อนไขและความรับผิดชอบ

- ☞ บริษัทเป็นเพียงตัวแทนการท่องเที่ยว สายการบิน และตัวแทนการท่องเที่ยวในต่างประเทศ ซึ่งไม่อาจรับผิดชอบต่อความเสียหายต่างๆ ที่อยู่เหนือการควบคุมของเจ้าหน้าที่บริษัทฯ อาทิ การนัดหยุดงาน การจลาจล เปลี่ยนแปลงกำหนดเวลาในตารางบิน ภัยธรรมชาติ ฯลฯ หรือค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นทั้งทางตรงหรือทางอ้อมเช่น การเจ็บป่วย การถูกทำร้าย การสูญหาย ความล่าช้าหรือจากอุบัติเหตุต่างๆ ฯลฯ
- ☞ การตอบปฏิเสธการเข้าและออกเมืองของเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าหรือออกเมือง อันเนื่องมาจากมีสิ่งผิดกฎหมายหรือเอกสารการเดินทางไม่ถูกต้อง หรือการถูกปฏิเสธในกรณีอื่นๆ
- ☞ หากลูกค้าทำพาสปอร์ตหาย หรือ มีเหตุ อันใด ให้ท่านต้องพักต่อ หรือทำให้เกิดค่าใช้จ่ายขึ้น ทางบริษัทไม่สามารถรับผิดชอบ ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้น
- ☞ การไม่ทานอาหารบางมื้อ, การไม่เข้าสถานที่ บางที่, หากมีกระเช้าลอยฟ้าไม่ขึ้นกระเช้า ข้อเหล่านี้ ทางบริษัทไม่สามารถคืนค่าใช้จ่ายให้ เนื่องจากเป็นการเหมาจ่าย
- ☞ การออกไป พบเพื่อน หรือญาติ นอกเส้นทางที่มีใน โปรแกรมท่องเที่ยว ลูกค้าต้องแจ้งหัวหน้าทัวร์และไกด์ ให้ทราบ และลงชื่อรับรอง หากเกิดกรณี อุบัติเหตุ หรือเหตุสุดวิสัยใดๆ ทางบริษัทและเจ้าหน้าที่จะไม่ขอรับผิดชอบไม่ว่ากรณีใดๆ ก็ตาม
- ☞ บริษัทฯ มีสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงรายละเอียดบางประการในทัวร์นี้ เมื่อเกิดเหตุสุดวิสัยจนไม่อาจแก้ไขได้
- ☞ รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองที่นั่งบนเครื่องบินและโรงแรมที่พักในต่างประเทศเป็นที่เรียบร้อยแล้ว แต่อย่างไรก็ตามรายการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- ☞ ราคาขึ้นตามราคาตั๋วเครื่องบินในปัจจุบัน หากราคาตั๋วเครื่องบินปรับสูงขึ้น บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะปรับราคาตั๋วเครื่องบิน ตามสถานการณ์ดังกล่าว
- ☞ กรณีเกิดความผิดพลาดจากตัวแทน หรือ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จนมีการยกเลิก ล่าช้า เปลี่ยนแปลง การบริการจากสายการบิน บริษัทขนส่ง หรือ หน่วยงานที่ให้บริการ บริษัทฯ จะดำเนิน โดยสุดความสามารถที่จะจัดบริการทัวร์อื่นทดแทนให้ แต่จะไม่คืนเงินให้สำหรับค่าบริการนั้นๆ
- ☞ มัคคุเทศก์ พนักงาน และตัวแทนของบริษัทฯ ไม่มีสิทธิ์ในการให้คำสัญญาใดๆ ทั้งสิ้นแทนบริษัทฯ นอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของบริษัทฯ กำกับเท่านั้น
- ☞ บริษัทขอสงวนสิทธิ์ที่จะเลื่อนการเดินทางในกรณีที่มิผู้ร่วมคณะไม่ถึง 15 ท่าน



NabareTrek Online

- ☞ เนื่องจากราคานี้ ตัวเครื่องบินต้องเดินทางตามวันที่ ที่ระบุบนหน้าตั๋วเท่านั้น จึงไม่สามารถยกเลิก หรือเปลี่ยนแปลงการเดินทางใดๆ ทั้งสิ้น ถ้ากรณียกเลิก หรือเปลี่ยนแปลงการเดินทาง ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงิน ทั้งหมดหรือบางส่วนให้กับท่าน

การยกเลิก

- ☞ สำหรับผู้โดยสารที่ไม่ได้ถือหนังสือเดินทางไทย และทางบริษัทฯ เป็นผู้ยื่นวีซ่าให้ เมื่อผลวีซ่าผ่านแล้วมีการยกเลิกการ เดินทาง บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่ามัดจำทั้งหมด
- ☞ ยกเลิกก่อนการเดินทาง 30 วันขึ้นไป คืนเงินทั้งหมด
- ☞ ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15 วันขึ้นไป เก็บค่าใช้จ่าย ท่านละ 10,000 บาท
- ☞ ยกเลิกก่อนการเดินทาง 7-14 วัน เก็บค่าใช้จ่าย 50% ของราคาทัวร์
- ☞ ยกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 1-6 วัน เก็บค่าใช้จ่ายทั้งหมด 100% ของราคาทัวร์
- ☞ ยกเว้นกรุปที่เดินทางช่วงวันหยุดหรือเทศกาลที่ต้องการันตีมัดจำกับสายการบินหรือกรุปที่มีการการันตีค่ามัดจำที่หักโดยตรง หรือโดยการผ่านตัวแทนในประเทศหรือต่างประเทศและไม่อาจขอคืนเงินได้ รวมถึงเที่ยวบินพิเศษเช่น Extra Flight และ Charter Flight จะ ไม่มีการคืนเงินมัดจำ หรือค่าทัวร์ทั้งหมดเนื่องจากค่าตัวเป็นการเหมาะสมในเที่ยวบินนั้นๆ
- ☞ อัตราค่าวีซ่าด่วน ที่ต้องจ่ายเพิ่มให้สถานทูตจีน เมื่อท่านส่งหนังสือเดินทางล่าช้า
- ☞ ยื่นวีซ่าด่วน 1 วัน เสียค่าใช้จ่ายเพิ่มท่านละ 1,200 บาท
- ☞ ยื่นวีซ่าด่วน 2 วัน เสียค่าใช้จ่ายเพิ่มท่านละ 800 บาท

พาสปอร์ต ควรมีอายุใช้งานเหลือเกิน 6 เดือน
มิฉะนั้นบริษัทจะไม่รับผิดชอบกรณี
ด่านตรวจคนเข้าเมืองปฏิเสธการเดินทางของท่าน



รายละเอียดการยื่นขอวีซ่าประเทศจีน

กรุณากรอกรายละเอียดด้านล่างตามความเป็นจริง เพื่อใช้ในการกรอก รายละเอียด ในการวีซ่า
เนื่องจากทางสถานทูตอาจจะมีการโทรเช็คข้อมูลโดยตรงกับท่าน

ชื่อ-นามสกุล ผู้เดินทาง

สถานะภาพ () โสด () แต่งงาน () หม้าย () หย่า

ที่อยู่ปัจจุบัน.....

อาชีพ เบอร์โทรศัพท์ที่บ้าน

มือถือ E-mail :

ชื่อที่ทำงาน.....

ที่อยู่ทำงาน.....

เบอร์โทรศัพท์ ที่ทำงาน.....

ชื่อ-นามสกุล คู่สมรส อาชีพ

ชื่อ-นามสกุล บิดา.....

ชื่อ-นามสกุล มารดา.....

ในกรณีที่เป็น นักเรียน นักศึกษา

สถานที่ศึกษา.....ที่อยู่.....

เบอร์โทร.....

เอกสารประกอบการยื่นขอวีซ่าประเทศจีน

- () หนังสือเดินทาง ที่มีอายุการใช้งานเหลืออยู่ ไม่น้อยกว่า 6 เดือน นับจากวันเดินทาง มีหน้าว่างอย่างน้อย 2 หน้า
- () รูปถ่ายสีขนาด 2 นิ้ว 2 รูป ถ่ายไว้ไม่เกิน 6 เดือน (หน้าตรง ,พื้นหลังสีขาว ไม่มีลวดลาย ห้ามใช้รูปสติ๊กเกอร์หรือรูปตัดต่อ)
- () ตรวจสอบว่าในเล่มพาสปอร์ตปัจจุบันของท่านหรือเล่มเก่าของท่านมีวีซ่าจีนครั้งล่าสุดหรือไม่ (ไปมาแล้วไม่เกิน 2 ปี)

- ถ้ามีในเล่มเก่า : ให้ถ่ายเอกสารหน้าวีซ่าจีนเดินทางล่าสุดแนบมาด้วย
- ถ้าไม่มีเลย : ให้ถ่ายเอกสารสมุดบัญชีธนาคาร ประเภทออมทรัพย์ อย่างต่ำ 6 เดือน ควรปรับยอดให้เป็นปัจจุบัน และมีเงินขั้นต่ำ 50,000 บาท

หมายเหตุ : ถ้าผู้สูงอายุที่ไม่มีสมุดบัญชีธนาคาร สามารถให้ญาติหรือบุคคลอื่น (ระบุความสัมพันธ์) ทำหนังสือรับรองออกค่าใช้จ่ายในการเดินทางครั้งนี้และขอให้ถ่ายเอกสารสมุด บัญชีธนาคารของผู้ที่รับรอง ตามเกณฑ์ข้างต้น